

# ВЕДОМОСТИ

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ГРОДНЕНСКОЙ ЕПАРХИИ    ОСНОВАНА В 1901 Г. ВОЗОБНОВЛЕНА В 1992 Г.

## Состоялась встреча архиепископа Артемия с представителями Гродненского облисполкома



12 мая состоялась встреча управляющего Гродненской епархией архиепископа Артемия с начальником главного управления идеологической работы и по де-

лам молодежи Гродненского облисполкома Игорем Михайловичем Булавко.

Стороны обсудили перспективы сотрудничества и совместной

работы на ближайший год. В ходе диалога также затрагивались особенности взаимодействия во время неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

## ХОДИЛ В ГЕСТАПО - ЗНАЧИТ, СОТРУДНИЧАЛ С НЕМЦАМИ?

СТР. 6

## Копія Жыровіцкай іконы ў Гродна

СТР. 8

## Как перестать тревожиться в условиях пандемии

СТР. 10



## Молебен для выпускников в храме деревни Дубно

Доброй традицией для выпускников Дубненской средней школы стало посещение Никольского храма для участия в молебне о здравии и помощи в учебе.

Не было исключением 30 мая и в этом году - после школьного мероприятия, посвященного последнему звонку, церковный колокол вновь созвал выпускников, учителей и родителей. Все вместе участвовали в молебне, одухотворенные лица ребят были сосредоточены, полны надежд и волнения - ведь впереди выпускные школьные экзамены.

По окончании молебна к выпускникам обратился настоятель храма

протоиерей Николай Гляд. Он призвал ребят не искать легких путей: упорный труд и Божия помощь приведут к поставленной цели.

Вот что святой праведный Иоанн Кронштадский рассказывал о себе и молитве: «Скорбя о неудаче в учении, я горячо молился Богу, чтобы Он дал мне смысл и разум, и я помню как вдруг спала точно завеса с моего ума, и я стал хорошо понимать учение. Чем больше я возрастал, тем лучше и лучше успевал в науках, так что почти из последних возвысился до первых учеников».

Евгения ЧЕРНЯК

## ПРОПАВЕДЗЬ НА УЗНЯСЕННЕ ГАСПОДНЕ АРХІЕПІСКАПА ГРОДЗЕНСКАГА І ВАЎКАВЫСКАГА АРЦЕМІЯ



Сёння мы адзначаем свята Узнясення Гасподняга. Настаў час вяртання Богачалавека, Сына Божлага, Госпада і Збаўцы нашага Ісуса Хрыста туды, адкуль Ён сышоў.

Яно адбылося ў 40-ы дзень пасля Уваскрасення, калі, са слоў евангелістаў, “Гасподзь узнёсся на неба і сеў праваруч Бога” (Ін. XVI, 19; Лк. XXIV, 51; Дзеян. I, 9).

Пад гэтай падзеяй варта разумець не цялеснае перасяленне Госпада ў якія-небудзь сферы бачнага неба, а ўзнясенне Госпадам нашай чалавечай натуры (уключаючы і цела) у пэўную непасрэдную блізкасць да Бога Айца. Мы памятаем, што “нябёсы” на біблейскай мове азначаюць няствораную, нематэрыяльную, адвечную “вобласць Бога”.

Гэта Неба не ёсць часткай прасторы і вымяраецца не прасторавымі каардынатамі, але духоўнымі. Яно вымяраецца ўмоўнымі каардынатамі духоўнай дасканаласці і блізкасці да Бога, ступенню чысціні сэрца і яснасці Богасузірання. Гэта значыць наколькі ясна чалавек сузірае Бога ў сваім сэрцы, наколькі ён прасветлены і пранізаны Боскім Святлом.

Чалавек быў адноўлены ў зносінах з Богам, нашмат больш высокіх і нашмат больш дасканалых, чым тыя зносіны, якія былі яму дадзеныя ў першапачатковым стварэнні. Адкрыццё кажа пра тое, што Сын Божы ўвайшоў у вечную славу, якая Яму ўласціва раней за быццё свету. І зрабіў гэта Гасподзь для таго, каб адкрыць для людзей уваход у Царства Нябеснае, хадайнічаючы за іх перад

Богам Айцом, і сапрадзіць з Сабою адкупленае Ім чалавецтва.

Свяшчэннае Пісанне кажа пра Узнясенне як пра вяртанне Сына туды, дзе Ён быў раней, да Айца, але гэта вяртанне ўжо з успрынятай на вечныя часы плоцю. Тым самым стан адзінства Сына з Айцом распаўсюджваецца і на Яго чалавечую прыроду. Чалавечая плоць, праслаўленая і абожаная, узышла на неба і стала далучанай да вечнай славы і сілы Сына Божлага.

Узнясенне стала праслаўленнем Богачалавека, які стаў галоўнай адноўленага чалавецтва, якое менавіта ў Ім атрымала магчымасць сесці праваруч Айца. Такім чынам, Узнясенне Хрыстова адкрыла іншы, адданы грахоўнаму забыццю, полюс чалавечага існавання, якое прасціраецца вышэй за ўласныя межы і якое набывае сабе месца ўнутры Боскага Быцця.

Свята Узнясення – гэта сведчанне таго, што Неба ёсць сапраўдная будучыня чалавека, якая, аднак, недаступная да тых пор, пакуль мы жывём усяго толькі для саміх сябе, але якая адкрываецца праз далучанасць нашага чалавецтва Богачалавецтву Хрыста. Паводле вучэння святых Айцоў, “Бог стаў чалавекам, каб чалавек стаў Богам”. Бог сышоў на зямлю, каб узяць нас на Неба! Гэта Неба – не завоблачная касмічная прастора, але Царства Божала, Царства вечнага жыцця, ісціны, добра і красы, гэта сапраўдны свет Божы, які “вельмі добры”.

У Хрысце на неба ўзнесены Чалавек, чалавек далучаны да нябеснай праўды, і гэта значыць – вярнуўся да Бога, да ведання Бога, і ў Ім – да адзінага сапраўднага, а таму – вечнага жыцця. Сваім Узнясеннем Гасподзь паказвае і нам, што наша чалавечая прырода, гэта значыць тая чалавечая плоць, з якой складаецца і мы, – гэта самая чалавечая плоць узносіцца на прастол Божы. Дасягненне стану дасканалы адзінства з Богам цяпер даступнае і для ўсіх, хто верыць у Хрыста. Свята Узнясення – гэта свята неба, адкрытага чалавеку. Шлях адкрыты, выбар за намі.

Шлях, праз які можна дасягнуць і нам вышыні святой сла-

вы, – той самы, праз які ўзышоў у славу Гасподзь наш, гэта значыць шлях крыжа, шлях ачышчэння, самаахвяравання, шлях знешніх і ўнутраных пакут.

Ці памятаем мы гэта? І, памятаючы, ці ідзем на Небашляхам Хрыстовым? Шлях Гасподні павінен быць шляхам усіх і кожнага. Сапраўдны хрысціянін ва ўсіх абставінах жыцця, пры ўсіх выпадках памятае, што ён спадчыннік Неба, суспадчыннік Хрысту, і дзейнічае згодна са сваім прызначэннем.

Хрыстос сказаў: “Я з вамі да сканчэння веку”. З гэтымі словамі многія хрысціяне сыходзілі і на мучэнні, і на смерць, цвёрда веруючы, што Гасподзь Ісус Хрыстос з імі. Яны ахвяравалі жыццём сваёй плоці, яны ахвяравалі знешняй перамогай, якая ў гэтым свеце вельмі высока ацэньваецца, дзеля следвання за Ісцінай, якую яны атрымалі ў Хрысце.

Але наколькі мы адрозніваемся ад пераможных зло гэтага свету мучанікаў і святых. Маладушша, а не мужнасць – вось што становіцца якасцю духу сучаснага чалавека. Забыта магутнасць хрысціянна, забыта тое, што мы павінны быць пераможцамі ў гэтым свеце, пераможцамі зла. Пра тое, што ўсё тут на зямлі пасылаецца нам ад Госпада і мы павінны несці подзвіг цярдліва і мужна – пра гэта забываюць многія нават у Царкве.

Шукаюць кампрамісу, шукаюць лёгкага, шукаюць самаапраўданняў – і ў выніку губляецца дух хрысціянскі. Але Гасподзь не любіць баязлівых. Дух Божы адыходзіць ад чалавека і пакідае яго адзін на адзін з яго бездапаможнасцю, з яго слабасцю, з яго страшнай паныласцю. Мы павінны набрацца мудрасці аддзячыць Госпаду за ўсё тая выпрабаванні, якія Ён пасылае нам, аддзячыць, бо толькі ў падзяцы заключаецца сапраўднае пазнанне Бога. Ніяк па-іншаму Бога паўшаму чалавеку спазнаць немагчыма.

Падзякуем Богу за ўсё, што Ён пасылае нам, зразумеўшы, што кожнае імгненне жыцця, кожны дзень для праваслаўнага хрысціянна – гэта тая крокі ў Царства Нябеснае, якімі вядзе нас Гасподзь. Менавіта гэтыя спакусы, пасланыя ад Бога кожнаму з нас, менавіта нашай душы, з нашымі хваробамі, з

нашымі немачамі трэба пераадолець, каб узнеслася да неўміручасці наша душа. Немагчыма нам называцца хрысціянамі і знаходзіцца ў стане маладушша. Немагчыма нам спадзявацца на тое, каб быць з Хрыстом у Царстве Нябесным, куды ён узнёсся ў цяперашні, саракавы дзень пасля Пасхі, і не быць Яго пасільнымі супадзвіжнікамі ў крыжовым шляху.

Дай Гасподзь, каб гэта свята Узнясення ўзнесла нашы душы да радаснага існавання ў гэтым свеце, да сапраўднай хрысціянскай мужнасці, да перамогшага над злом і паныласцю цярдпення ўсіх нашых выпрабаванняў і бед. Бо гэта ёсць дзёркасць і грэх перад Богам, калі мы знаходзімся ў стане паныласці, знаходзячыся ў гэтым прыгожым і дзіўным свеце, які Гасподзь стварыў для нас і праз які Ён вядзе нас да яшчэ больш дзіўнага і цудоўнага свету – да Царства Нябеснага.

Парупімся абраць добрую мэту нашага жыцця, каб і мы маглі пра сябе сказаць: “Наша ж жыхарства – на нябёсах, адкуль мы чакаем і Збаўцу, Госпада нашага Ісуса Хрыста, Які тленнае наша цела пераўтварыць так, што яно будзе падобным да слаўнага цела Яго, моцай, якой Ён дзейнічае і падпарадкоўвае Сабе ўсё” (Флп. III, 20-21).

Усе мы ўбачым Госпада пры сканчэнні свету. Другое прышэсце Госпада будзе падобным да Яго Узнясення, гэта значыць Гасподзь з’явіцца зноў у Сваім праслаўленым целе і стане бачным для ўсіх. Апостал Павел кажа, што ў апошні Дзень Прышэсця Госпада вернікі будуць узнятыя на аблоках, у стрэчанне Яго на паветры (1 Сал. IV, 17). Значыць, з імі, нават знешне, адбудзецца нешта падобнае да таго, што адбылося цяпер з Самім Госпадам на гары Елеонскай...

Вось пра што нам сёння яшчэ і яшчэ раз нагадвае Святая Хрыстова Праваслаўная Царква, святкуючы Узнясенне Госпада і Збавіцеля нашага Ісуса Хрыста. Але не толькі сёння кажа нам пра гэта Царква. За кожнай Боскай літургіяй мы чуем прызыў: “Горе імеем сэрца!” Будзем імкнуцца да таго, каб нашы сэрцы пастаянна былі звернуты “горе”, туды, да Неба, да нашага Госпада. Амінь.

## ПРИХОЖАНЕ ХРАМА УСЕКНОВЕНИЯ ГЛАВЫ ИОАННА ПРЕДТЕЧИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В АКЦИИ "СИРЕНЬ ПОБЕДЫ"

В рамках программы сотрудничества Гродненской епархии с Гродненским государственным медицинским университетом 8 мая 2020 года состоялась акция «Сирень победы», в ходе которой на церковном дворе храма Усекновения главы Иоанна Предтечи были высажены кусты сирени.

Приуроченная ко дню 75-летия Великой Победы, данная акция стала символом памяти о подвиге нашего народа в годы Великой Отечественной войны. В акции приняли участие настоятель храма Усекновения Главы Иоанна Предтечи протоиерей Александр Железный и иерей данного храма Виталий Латышев, а также белорусские и иностранные студенты медицинского университета, преподаватели, военнослужащие одной из частей Гродненского гарнизона.

Участники мероприятия поделились воспоминаниями о своих родных, прошедших дорогами войны, защищавших свою любимую Родину, свое будущее, своих потомков. И как свеча, поставленная в храме, является символом нашей молитвы и памяти о дорогих нам людях, так и цветы сирени стали живым напомина-



нием о тех, кто отдал свою жизнь за наше будущее.

Несмотря на то, что акция прошла скромно, без непосредственного участия ветеранов Великой

Отечественной войны, но их незримое присутствие ощущалось всеми участниками акции. Надеемся, что это мероприятие станет доброй традицией, и на нашем церковном двореике вырастет це-

лая "аллея памяти", посвященная воинам, принимавшим участие в Великой Отечественной войне.

Евгения ХИЛИМОНЧИК

## ОСВЯЩЕНИЕ ПОКЛОННОГО КРЕСТА НА МЕСТЕ СТРОИТЕЛЬСТВА ХРАМА В ЧЕСТЬ ИКОНЫ БОГОРОДИЦЫ «УТОЛИ МОЯ ПЕЧАЛИ»

10 мая 2020 года в микрорайоне Погораны-Кошевники г. Гродно состоялся торжественный молебен с акафистом перед иконой Божией Матери «Утоли моя печали» с чином освящения поклонного креста на месте будущего храма. Возглавил чин секретарь епархии митрофорный протоиерей Анатолий Ненартович.

Совершив его освящение, отец Анатолий поздравил присутствующих с этим радостным событием, отметив в своей проповеди значение храма и молитвы в жизни человека, и также пожелал Божией помощи настоятелю будущего храма иерею Александру Цыбульскому в делах строительства храма.

Иерей Александр ЦЫБУЛЬСКИЙ



## В ДЕНЬ ПРАЗДНОВАНИЯ ИКОНЫ "НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША" БРАТЧИКИ ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ "ПОКРОВСКОЕ" ДАЛИ ОБЕТЫ ТРЕЗВОСТИ

18 мая, в день празднования иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» и мученицы Ирины, в Покровском кафедральном соборе города Гродно четверо братьев и сестра православного общества трезвости "Покровское" при молитвенной поддержке родных, близких и прихожан храма принесли Господу обеты трезвости сроком на 1 год. Один из братьев дал обет впервые, сроком на 6 месяцев. Литургию совершил координатор Гродненской епархии по работе с алкоголе- и наркозависимыми людьми, клирик храма иерей Павел Касперович. Молебен о страждущих недугом винопития и наркомании возглавил духовник

приходского общества трезвости "Покровское" иерей Михаил Перец.

Отец Михаил отметил, что после того, как человек встретил Христа, важно следовать за Ним, соблюдая заповеди.

Православное общество трезвости "Покровское" при Покровском кафедральном соборе г. Гродно начало свою работу 12 ноября 2011 года. Общество создавалось по инициативе людей, страдающих от алкоголизма.

Свидетельство о трезвом образе жизни является одним из пунктов программы реабилитации приходского общества трезвости "Покровское".

Николай БАЙДА



## ВЫПУСКНЫ ЭКЗАМЕН ВУЧНЯЎ ПРЫХОДА РАЎНААПОСТАЛЬНЫХ МЕФОДЗІЯ І КІРЫЛА Г. ВАЎКАВЫСКА

24 мая ў прастольнае свята прыхода святых раўнаапостальных Мефодзія і Кірыла, настаўнікаў славенскіх г. Ваўкавыска для 18 вучняў, якія завяршылі сваё навучанне ў нядзельнай школе, быў праведзены выпускны экзамен.

На працягу 5 гадоў навучала азам Прусаўля сваіх выхаванцаў іх настаўніца Вольга Віктараўна Сакалова. Таму ў час экзамену чле-

нам экзаменацыйнай камісіі ў складзе іерэя Аляксандра Юзвы, настаўнікаў Сакаловай Вольгі Віктараўны, Плюты Ірыны Аркадзьеўны вельмі прыемна было слухаць глыбокія і змястоўныя адказы выпускнікоў і пра царкоўныя свята, і пра ўладкаванне храма, і пра правілы паводзін у храме, і, вядома ж, бліскачае веданне праваслаўных малітваў, якім вучыліся дзеці на працягу ўсяго навучання ў нядзельнай школе.

Па завяршэнні экзамену настаяцель храма іерэй Аляксандр Юзва ўручыў чарговым выпускнікам пасведчанні аб заканчэнні нядзельнай школы. У сваёй урачыстай прамове айцец Аляксандр Юзва выказаў спадзяванні, што час навучання ў школе не прайшоў дарма, што выпускнікі не пакінуць наведваць храм, а будуць актыўнымі членамі братства моладзі, якое дзейнічае пры храме.

Ірына ПЛЮТА

## В ПЕТРОПАВЛОВСКОМ СОБОРЕ ВОЛКОВЫСКА ВРУЧИЛИ СВИДЕТЕЛЬСТВА ОБ ОКОНЧАНИИ ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЫ

31 мая в Петропавловском соборе города Волковыска воспитанникам воскресной школы были вручены свидетельства об окончании воскресной школы и памятные подарки.

Архимандрит Василий поблагодарил воспитанников и родителей за добросовестное посещение учебных занятий и обратил внимание на то, что основная задача воскресной школы – помочь детям сознательно войти в

тайнственную благодатную жизнь Святой Православной Церкви, открыть для себя мир молитвенного, созерцательного и деятельного общения с Главой Церкви Господом нашим Иисусом Христом.

Отец Василий выразил надежду на то, что теперь воспитанники знают, как христианину следует заботиться о себе, как относиться к ближним.

Жанна БОРЕЛЬ



## ИНТЕРАКТИВНАЯ КАРТА «ХРАМЫ МАЛОЙ РОДИНЫ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ»

К 75-летию Великой Победы центром идеологической, воспитательной и социальной работы Гродненского областного института развития образования совместно с Гродненской епархией было инициировано создание интерактивной карты «Храмы малой родины в годы Великой Отечественной войны» в течение юбилейного 2020 года.

Данная инициатива была поддержана на республиканском уровне и вошла в Программу сотрудничества между Министерством образования Республики Беларусь и Белорусской Православной Церковью на 2020–2025 годы как одного из мероприятий в области воспитания и социальной работы (п. 3.1). Программа сотрудничества была подписана 26 марта 2020 года в г. Минске.

Начало реализации данного проекта было положено в апреле 2020 года, когда учащиеся учреждений образования Гродненской области, изучающие факультативный курс «Ос-

новы православной культуры», педагоги, родители, священники и прихожане местных храмов, представители Гродненской, Новогрудской, Лидской епархий, местных сообществ, члены исследовательских групп, другие заинтересованные лица представили в оргкомитет проекта необходимые материалы, фотодокументы и т.п.

Совместный труд поможет реализовать главные задачи проекта – открыть неизвестные страницы жизни православной церкви, судеб священников и прихожан православных храмов малой родины в годы Великой Отечественной войны, коллективно создать интерактивную карту.

Интерактивная карта – отличное средство визуализации информации, ведь события происходили в разных географических точках страны. Это замечательная возможность рассказать более подробно военную историю малой родины максимально ярко и доступно, а также пред-



ложить универсальный гид для пользователей ресурсом (подходит для всей семьи).

На данном этапе представленные материалы редактируются, проходят техническую обработку. Впереди еще много работы. Презентация интерактивной карты планируется в начале декабря 2020 года в Гродно на IX Коложских от-

крытых областных научно-образовательных чтениях.

Координатор проекта от Гродненской области – Кивлюк Людмила Анатольевна, заместитель начальника центра идеологической, воспитательной и социальной работы Государственного учреждения образования «Гродненский областной институт разви-

тия образования».

Техническое сопровождение проекта осуществляет виртуальный ресурсный центр «Методическая поддержка духовно-нравственного воспитания обучающихся на православных традициях белорусского народа», действующий на базе ГУО «Средняя школа № 1 г. Новогрудка».

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ С 30-ЛЕТИЕМ

С 21 августа 2015 года настоятелем храма Преображения Господня в аг. Деречин Зельвенского благочиния служит иерей Николай Гляд. 30 мая нашему батюшке исполнилось 30 лет со дня рождения.

Мы, прихожане Преображенского храма и духовные чада, поздравляем отца Николая с юбилейным Днём рождения! Мы искренне и от души благодарим за Ваши мудрые советы, за чуткость и отзывчивость, за внимание ко всем нашим делам и

проблемам, за Ваши молитвы, старания, за наш храм, за то тепло, уют и благодать, что царят в его стенах. За то, что со всеми болезнями и болями души мы спешим под его светлый свод, чтобы отогреть душу, вынести частичку мира и благодати в свои дома и свою жизнь.

Спасибо за Ваши молитвы и труды!

Низкий Вам поклон!

Прихожане храма Преображения Господня аг. Деречин



## ХОДИЛ В ГЕСТАПО - ЗНАЧИТ, СОТРУДНИЧАЛ С НЕМЦАМИ?

*О ловушке, в которой оказалась духовенство в военный период, об особенностях оккупации на территории Западной Беларуси, о местном Оскаре Шиндлере, спасавшем евреев, беседуем с Александром Сергеевичем Горным.*

Александр Сергеевич Горный - кандидат исторических наук, доцент кафедры истории Беларуси, археологии, специальных исторических дисциплин ГрГУ им. Я.Купалы, член отдела канонизации святых Гродненской епархии.

### Простил убийц отца

В день празднования окончания войны с фашизмом мы вспоминаем не только нашу огромную и ликующую победу, но и маленькие судьбы тех, в чью жизнь эта война ворвалась и кто своим каждодневным выбором приближал ее окончание. Как было бы хорошо помнить каждого. А особенно наших земляков.

- В деревне Лаша служил отец Михаил Боровский, - рассказывает Александр Сергеевич. - В 1939 году, когда в Западную Беларусь пришла советская власть, его убили местные просоветские активисты. Это было смутное время: польская власть ушла, советская наступала, была анархия... После убийства отца на этом приходе стал служить его сын - отец Виталий Боровский. Во время Великой Отечественной войны он помогал советским партизанам. То есть, фактически он был на стороне тех, кто убил его отца.

Почему?

- Это по-христиански: простить убийц отца и как-то помочь, - объясняет Александр Сергеевич. - Многие священники понимали, что все-таки враг - это Германия, фашисты. Ведь они пришли на территорию Беларуси не освободить от большевиков, как утверждала немец-

кая пропаганда, а навязывать по сути еще более суровый режим. Многие священники понимали это и потому поддерживали связь с партизанами. В том числе и Виталий Боровский.

На священника донесли местные жители - проблема доносов была очень характерна для тех времен. Одна из женщин рассказала местному гестапо, что священник поддерживает связь с партизанами. Виталия Боровского вместе с семьей расстреляли возле Сокулки - этот город в то время составлял одну с Гродно административную единицу. Потом тела священнической семьи нашли и перезахоронили. Где-то на православном кладбище Белостока находится их могила.

В Никольском храме деревни Лаша есть мемориальная доска в честь Боровского-отца. Но мало кто знает о его замечательном сыне.

### Между молотом и наковальней

Во время оккупации Гродно священники оставались на своих местах, продолжали служить. А после окончания войны почти все они были репрессированы по обвинению в служении немецко-фашистским захватчикам.

- Священнослужители на оккупированных территориях во время войны находились между молотом и наковальней, - рассказывает Александр Сергеевич. - С одной стороны - немецкие оккупационные власти, с которыми все равно нужно было вести какие-то административные дела; с другой стороны - патриотизм, защита паствы. Поэтому священникам во время оккупации приходилось очень тяжело.

К примеру, в деревне Олекшицы Берестовицкого района служил протоиерей Иоаким Лещинский. В этой деревне немцы арестовали несколько местных за связь с

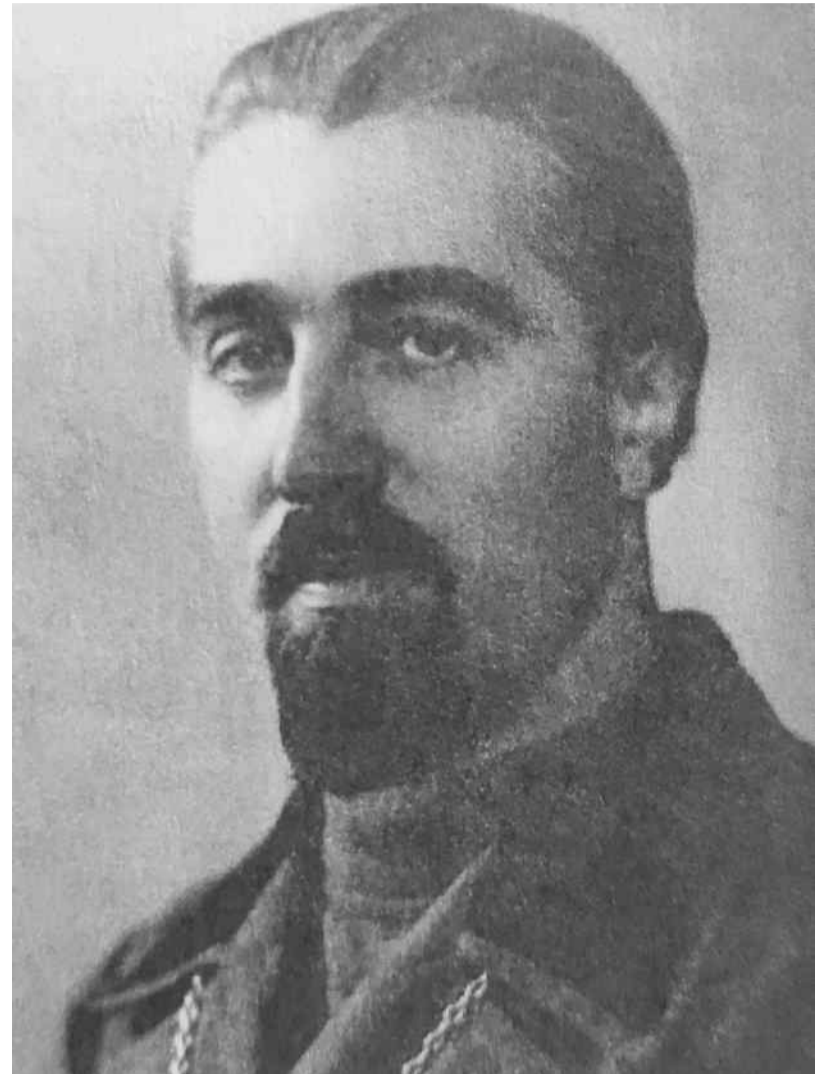
партизанами.

- Прихожане просили отца Иоакима заступиться за ребят. И он ходил в гестапо, просил, чтобы их освободили - как священник, как авторитетный человек. Ребят отпустили, - говорит Александр Сергеевич. - А после войны недоброжелатели написали донос на Лещинского, что тот ходил в гестапо - значит, сотрудничал с немцами, был коллаборантом и т. д. И на основе этого на Лещинского было заведено дело - "Сотрудничество с немецкими оккупантами". Он был арестован в 1944 году и осужден на 25 лет лагерей. Умер в лагере в Кемеровской области в 1948 году... Есть свидетельства, что человек действительно помогал людям, хлопотал об их освобождении, а это потом трактовали как сотрудничество с оккупантами.

Случай с отцом Иоакимом, конечно, не единичный. Многие из тех, кто служил во время войны, стали впоследствии жертвами сталинских репрессий и попали в лагерь. Например, священник из Коптевки Николай Сапега и отец Федор Выборнов - священник и регент из Покровского собора.

Александр Сергеевич говорит: повседневная жизнь в любом случае сталкивала священников с оккупационной администрацией. Это не преступление, но в послевоенное время трактовалось как сотрудничество с немцами:

- Безусловно, это неправильно. Многие священники были патриотами, многие в молодости были участниками Первой мировой войны, воевали с немцами. Многие были офицерами. Для них патриотизм, Отечество, Родина были не пустым звуком. Они знали, что такое враг. Но, являясь пастырями на приходе и отвечая за свою паству, они, безусловно, вынуждены были в повседневной жизни иметь отношения с ок-



Протоиерей Николай Сапега

купационными властями и иметь отношения с представителями белорусской коллаборации. Приходит бумага - вступить в Белорусскую народную самопомощь. Что делать священнику? Вступал. Ведь тогда ж никто не знал, какой будет исход войны.

### Архимандрит Серафим Шахмуть

Отец Серафим вместе с архимандритом Игнатием (Кударенко), будучи из Западной Беларуси, где до 1939 года церкви не закрывались, объехали всю восточную ее часть с миссией открыть там храмы - в Орше, в Могилеве, Жодино, Гомеле.

- В Гомеле я знакомился с людьми, которых еще в 1942-1943 годах крестил отец Серафим, ныне канонизированный, представляете? - говорит Александр Сергеевич. - Безусловно, для открытия храмов нужно было разрешение оккупационной власти. Ведь в Восточной Беларуси на то время не действовала ни одна церковь.

Он, конечно, приходил в магистрат и просил: «Откройте этот храм, дайте ключи от него» и пр. Как трактовать эти контакты? Это повседневная жизнь. Священники не могли уйти в лес и стать партизанами, они же пастыри. Они же не воевали, не призывали любить немецкую власть. Установленный факт, что многие священники, в том числе у нас, в Гродненской епархии, отказывались служить благодарственные молебны за Гитлера и за победу немецкого оружия.

Архимандрит Серафим был арестован в 1944 году в гродненском женском монастыре по обвинению в сотрудничестве с немецкими властями. Скончался приблизительно в 1946 году в тюрьме НКВД.

### За родную мову

В Западной Беларуси во время войны действовали не только советские партизаны, но и польские подпольщики - Армия Крайова. Их целью было восстановление Польши в границах 1939

года. Польское подполье не признавало белорусский и украинский народ, для них все они были поляками.

- В деревне Раковичи Шучинского район служил отец Иоанн Олехнович. Он был патриотом, писал на белорусском языке – мне показывали его письмо, – говорит Александр Сергеевич. - Польские партизаны заставляли его вести богослужение на польском, он отказывался. И за это они его жестоко убили в 1943 году. Вообще, белорусско-польский конфликт – специфическая черта войны на территории Западной Беларуси. Поляки стремились вернуть свою государственность, но наткнулись на сопротивление белорусов и результатом этой борьбы были, в том числе, убийства священников.

Александр Сергеевич говорит, что мы мало знаем еще об одном нашем выдающемся земляке – священнике Александре Ковше. Он родился возле Вертелишек, долгое время прожил в Вильно. Был активным борцом за белорусский язык в Церкви, переводил на белорусский язык богослужебные тексты и служил в Вильно на родном языке. Отец Александр в одиночку выдавал белорусскоязычный журнал «Белорусская Зарница», переводил на белорусский язык Бердяева.

- Он выдавал евреям христианские метрики, чтобы их не забрали в гетто. Спас много человек, а на него донесли, – рассказывает Александр Сергеевич. – Александра Ковша арестовали и расстреляли в Минске в 1943 году. О нем тоже надо вспоминать, он уроженец нашей Гродненщины. В Вертелишках, по-моему, нет даже плиты в его память. На местном уровне отец Александр Ковш малоизвестен, а ведь он – праведник мира.

Сколько еще таких забытых праведников? Их имена Ты Сам знаешь, Господи.

Светлана ПАВЛЮКЕВИЧ

## КОПИЯ ЖЫРОВІЦКАЙ ІКОНЫ ў ГРОДНА

*Протаіерэй Георгій Рой расказвае пра адзіную дакладную копію Жыровіцкай іконы па-за межамі Жыровіч, якая захоўваецца ў рызніцы Пакроўскага сабора.*

Жыровіцкая ікона Божай Маці – святыня беларускага народу. Спрадвеку людзі прыходзілі і ў сам Жыровіцкі манастыр, каб пакланіцца святому вобразу Дзевы Марыі і заўсёды імкнуліся мець спісак шанаванай іконы ў сваіх дамах ці ў прыходскіх цэрквах. Але акрамя спіскаў, якія звычайна робяцца ў адвольнай форме і могуць адступаць ад дакладнага падабенства на арыгінал, вядомы таксама две гістарычныя копіі Жыровіцкай цудадзейнай іконы. Найбольш вядомая і шанаваная копія Жыровіцкай іконы захоўваецца ў самой Свята-Успенскай Жыровіцкай абіцелі і была зроблена ў 1996 годзе па благаславенню Высокапраасвячэннейшага Мітрапаліта Мінскага і Слуцкага Філарэта. Звычайна, менавіта гэты вобраз вывозіцца для пакланення ў іншых гарадах і селішчах.

Але ёсць і яшчэ адна такая ікона – фактычна адна адзіная па-за межамі Жыровіцкага манастыра і практычна невядомая дакладная гістарычная копія Жыровіцкага вобразу Божай Маці, якая захоўваецца ў Гродзенскім Пакроўскім кафедральным саборы. Адзначым, што сам факт стварэння дакладнай копіі цудадзейнай іконы – падзея ніяк не шараговая, а мае выключнае значэнне і патрабуе адмысловай санкцыі духоўнага кіраўніцтва манастыра і благаславення мітрапаліта. Улічваючы гэта, цікава паразважаць, калі і пры якіх абставінах Гродзенская копія цудадзейнай Жыровіцкай іконы была зроблена, як была перададзена ў Гродзенскі Пакроўскі сабор і хто з царкоўных дзеячаў мог да гэтага спрычыніцца. Скажам адразу, што дакументальных падцверджанняў мы не маем і наўрадці такія ўвогуле захаваліся, таму мы можам толькі выказаць уласныя мяржаванні-гіпотэзы, спрабуючы рэканструяваць магчымыя гістарычныя абставіны стварэння копіі і прынясення яе ў Гродна. На сённяшні



дзень, валодаючы пэўнай інфармацыяй, я мог бы прапанаваць две версіі таго, якім чынам гэтая дакладная копія апынулася ў Гродзенскім саборы.

### Версія першая

Вядома, што ў 1938 годзе Жыровіцкая ікона (ці, магчыма, спецыяльна зробленая для гэтага копія іконы) абносілася па розных гарадах і селішчах Берасцейшчыны і Гродзеншчыны. З гэтай мэтай была зроблена спецыяльная павозка з адмысловай падстаўкаю для іконы. Жыровіцкую святыню ў такіх падарожжах заўсёды суправаджалі Крэсныя ходы. Але адзін з такіх Крэсных ходаў вылучаўся сваёй урачыстасцю і прадстаўніцтвам, а менавіта шэсце да прастоўнага свята Пакрову Прасвятой Багародзіцы з Жыровіцкай іконай у Гродзенскі Пакроўскі сабор у 1938 годзе. Цалкам верагодна, што гэты Крэсны ход з Жыровіцкай іконай быў апошнім у сваім шэрагу, бо позняя восень і зима не самы спрыяльны час для пешых паломніцтваў і перанясення святыні. Гэты Крэсны ход узначаліў Высокапраасвячэннейшы архіепіскап Аляксей (Грамадскі), які доўгі час быў гродзенскім правячым архіерэем, а ў 1938 годзе ўжо служыў на Вальні. Але ён спе-

цыяльна прыязджае на Гродзеншчыну і далучаецца да шэсця ў свой былы епархіяльны горад.

Па сведчанню Сафійскага летапісу мноства паломнікаў з усёй Гродзенскай епархіі сабраліся ў Пакроўскі сабор. Аналізуючы тую падзею, можна прыйсці да наступных высноваў. Па-першае, можна мяржаваць, што на Крэсныя ходы была зроблена дакладная копія Жыровіцкай іконы, што можа быць абумоўлена клопамі пра захаванне святыні. Прадстаўляецца малаверагодным, што кіраўніцтва Жыровіцкага манастыра пагадзілася на тое, каб арыгінал іконы на досыць працяглы час пакінуў абіцель. Хутчэй за ўсё, Крэсныя ходы здзяйсняліся, як дарэчы, гэта робіцца і цяпер, з копіяй цудатворнага вобразу. Таму цалкам магчыма, што было прынятае рашэнне на некаторы час пакінуць гэтую копію ў Гродзенскім саборы, каб, напрыклад, ў наступным годзе, прадоўжыць здзяйсненне Крэсных ходаў і ў іншыя храмы і манастыры. Але 1939 год быў поўным глыбокіх палітычных і сацыяльных зрушэнняў і атрымалася, што ікона засталася ў Гродна. Разам з тым, можна мяржаваць і тое, што было прамое хадайніцтва архіепіскапа Аляксея (Грамадскага) ці правячага архіерэя

Гродзенскай епархіі епіскапа Савы (Саветава), кааб копія Жыровіцкай іконы была спецыяльна перададзена Гродзенскаму кафедральнаму сабору пасля сканчэння серыі Крэсных ходаў.

### Версія другая

У маю бытнасць студэнтам Мінскай духоўнай семінарыі ў 2000-м годзе духоўную школу наведаў вядомы маскоўскі свяшчэннік – протаіерэй Валянцін Радугін, які напрыканцы 50-х – пачатку 60-х гадоў XX ст. быў выкладчыкам Мінскай семінарыі да самога моманту яе закрыцця. Мы, як супрацоўнікі студэнцкага журналу “Ступені”, бралі інтэрв’ю ў а. Валянціна. У той размове айцец Валянцін, які быў сведкам закрыцця семінарыі і сведкам спроб закрыць манастыр, што было надзвычай верагодным, засведчыў, што па благаславенню архімандрыта Антонія (Мельнікава) ён тайна зрабіў дакладную копію Жыровіцкай іконы, на выпадак закрыцця манастыра, каб у апошні момант падмяніць арыгінал на копію. Божым заступніцтвам Жыровіцкі манастыр не быў зачынены і неабходнасць падмяняць цудадзейны вобраз адпала. Айцец Валянцін распавёў, што зробленая ім ікона засталася ў Жыровічах і яе далейшы лёс яму невядомы. Магчыма, гэтая копія праз некага і была перададзена ў Гродзенскі сабор і захоўваецца да гэтага дня ў саборнай рызніцы. Але аніякіх дакладных падцверджанняў таму мы не маем.

Падсумоўваючы напісанае, варта сказаць, што якая б ні была гісторыя з’яўлення ў Гродзенскім саборы адной адзінай па-за межамі Жыровіцкага манастыра дакладнай гістарычнай копіі шанаванага і найбольш вядомага беларускага вобразу Прасвятой Багародзіцы – гэта мае для нашага горада надзвычайнае значэнне, з’яўляецца пэўным знакам міласці Дзевы Марыі і пабуджае да аднаўлення належнага шанавання гэтай святыні, асабліва ў год 550-годдзя з’яўлення Жыровіцкага першавобразу.

Протаіерэй Георгій РОЙ

# «МОЕШЬ ЧАШКУ — ДУМАЙ О ЧАШКЕ». КАК ПЕРЕСТАТЬ ТРЕВОЖИТЬСЯ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

О том, как в нынешней ситуации не загнать себя в невроз, вырваться из петли тревоги и жить настоящим — беседуем с психологом, преподавателем-стажёром факультета психологии ГрГУ им.Я.Купалы, членом волонтерского отряда при храме святителя Луки Крымского г.Гродно Анатолием Валерьевичем Болкуновым.

Идею поговорить с психологом подала мне подруга по минскому братству Ира. Ну как подала — просто в телефонном разговоре она рассказала, что до сих пор не может перестать переживать из-за ситуации с коронавирусом. Мне всегда нравилась Ирина рассудительностью и крепкая вера. А тут я призадумалась: даже верующие не всегда могут справиться с тревогой.

**«Человек будет видеть тигра чуть чаще, чем этот тигр появляется»**

- Анатолий Валерьевич, расскажите, пожалуйста, как людям не сойти с ума в условиях нынешней паники?

- Ну, с ума сойти весьма сложно, для этого должны быть какие-то физиологические предпосылки. Правильнее сформулировать так: как справиться с тревогой и не заработать невроз.

Сейчас в мире ситуация кризиса, причем психологического. Ведь ничего существенно не изменилось. Люди всегда умирали от простуд, гриппа и прочих болезней. То, что нужно следить за своим здоровьем, мыть руки, носить маски в период эпидемий, тоже было и раньше. Основные изменения наступили в количестве информации, которая подается. Сегодня нам доступен огромный её объем. Психологии пришлось ввести абсолютно новый термин - инфодемия. Это когда человек отравляется информацией. Одна из основных причин тревоги — то, что мы читаем очень много новостей. Новости о

коронавирусе — так называемый триггер, событие, запускающее определенный механизм. Как у собачки Павлова: она слышит звонок — и у нее выделяется слюна. Мы увидели новости — у нас запускается тревожный механизм.

негативного состояния.

Согласитесь, что когда читают новости, то обращают внимание на количество заболевших, а не на количество выздоровевших, читают о каждой новой смерти человека, больного коронавирусом. А ведь не всегда

**«Наше сознание стоит на устаревшей платформе»**

- Как же нам жить в этом потоке информации?

- Нужно снижать объем получаемой информации, контролировать этот процесс. Есть, например, сайт

Если мы смотрим новости, не акцентируясь ни на чем, мозг сам схватит только плохое.

- Почему так?

- Задача всех эмоций страха — оградить нас от опасности. А как нам поможет оградиться от опасности, если мы будем замечать хорошее? Представьте снова ситуацию с пещерным человеком. Перед ним стоит стая львов, а он стоит и смотрит, какое солнышко красивое. Это же абсурдно. Организм отказывается так работать.

Наше сознание, если посмотреть эволюционно, стоит на устаревшей платформе. В жизни у нас уже и нет тех угроз, которые реально могут убить. Нас не съест лев, нам не угрожает голод. Но мы ведем себя так, как будто это есть.

Двойственность принятия информации — на бессознательном и сознательном уровне — очень тонкая. Бессознательная часть, с одной стороны, замечательная и спасибо, что она у нас есть. Но с другой стороны, она может сыграть с нами злую шутку. Биологическая часть человека говорит: «Я хочу выжить в этой ситуации любой ценой. Поэтому не вылезай из дома, закупайся продуктами на всякий случай. От этого точно не умрешь». Но помимо этого у нас есть еще сознательная часть, которая как раз и страдает.

Мы читаем новости и начинаем себя накручивать: я могу заболеть, это может случиться с моими близкими, всё будет ужасно. Идет катастрофизация — я умру. Мы повышаем шансы того, что заболеем, если будем бесконечно перерабатывать эту информацию и находить новые подтверждения. И в итоге говорим: это, скорее всего, со мной случится. И вырабатывается требование: я должен на 100% быть уверен, что это не случится. Вот эта уверенность, кото-



Давайте подумаем, что делает человек, который тревожится по поводу болезни. Читает новости, смотрит телевизор, пытается найти подтверждение самого страшного. Эволюцией обусловлено, чтобы мы чего-то боялись.

- Почему?

- Хорошее не может нам навредить. Представьте пещерного человека. Он вышел из своего дома, и ничего не случилось. Зачем ему этот опыт запоминать? Но если его укусила тигр, он навсегда запомнит, что к тигру не надо подходить. И чтобы от тигра защититься, он будет видеть этого тигра чуть чаще, чем этот тигр реально появляется. Так устроено наше мышление. Оно говорит, что если коронавирус есть, то может произойти что-то нехорошее. Суть бессознательного в том, что оно будет думать именно так, вне зависимости от того, как мы будем эту информацию себе интерпретировать. И, соответственно, мы будем искать подтверждение этого

носитель умирает именно от него. Яндекс опубликовал карту, где показано местоположение больных коронавирусом, и все сразу побежали эту карту смотреть. А по факту: для чего? Как это поможет?

- Всё примеряешь на себя.

- Вот именно. А зачем? Давайте логически. Это как человеку, который голодает, показать фотографию еды. С одной стороны, он знает, что эта еда есть, а с другой — ему от этого ни холодно, ни жарко.

И конечно, всегда находят люди, которые любят, как сейчас говорят, "хайпить" на этой теме. В Интернете даже обычная статистика порой подается под таким заголовком, что, кажется, уже половина мира умерла от этой болезни. Конечно, любая смерть является трагедией, не спорю. Но с точки зрения мировой статистики не произошло чего-то чрезвычайного, чтобы так говорить.

Всемирной организации здравоохранения, где отражается ежедневная статистика. Там просто цифры без эмоционального окраса. Ведь вся информация, которую мы читаем в новостях, обычно эмоционально окрашена, и мы вовлекаемся в эмоцию автора статьи. Поэтому выбираем один сайт и проговариваем себе: «На этом сайте нет эмоций, только статистические цифры, которые позволяют мне видеть правду. Всё остальное может врать. Все эмоции, что я вижу, принадлежат тем людям, которые их выражают. У меня есть свои эмоции, и я имею на них право».

Опять же, мы можем стараться видеть и хорошее в цифрах. По официальной статистике каждый день в Беларуси заболевает около 900 человек, но ведь эта цифра перестала расти. Среди всего плохого, что происходит, это же что-то хорошее. Важно цепляться за него. Потому что любые плохие проявления сами будут цепляться за наш мозг.



рая не может быть реализована, и вызывает тревогу. Если мы думаем о том, что может вызвать тревогу, конечно же, тревога придет. Если мы начинаем тревожиться, придут другие мысли. И мы попадаем в петлю: тревога не дает уйти мыслям, мысли не дают уйти тревоге.

А ещё у человека есть такое свойство: всё, что находится в нашем внимании, для нас является реальностью. Есть это на самом деле, нет этого на самом деле - оно является реальностью. Даже был поставлен эксперимент, который показал, что тяжесть протекания коронавирусной инфекции очень сильно зависит от психологического состояния человека. Если почитать классические исследования, такой феномен наблюдается и у онкологических больных. Если человек смирился с мыслью: я болею, организм может воспринять это как команду - а зачем тогда бороться?

#### Так что же делать?

- Существуют три зоны: страха, бездействия и развития. Мы находимся в зоне бездействия, когда полностью отрицаем что-то, говорим: этого нет, меня это не касается, я «в домике». Это плохой вариант. Если бы мы переживали из-за войны на другом конце света, тогда бы эта модель сработала, потому что ракеты до нас не долетят. А вирус есть на улице, у кого-то во дворе, поэтому отрицать это не получится.

В зоне страха мы поддерживаем тревогу информацией, особенно когда обсуждаем ее с другими. Вгоняем в петлю страха себя и окружающих, жалуемся, акцентируемся на страхе, негативе, злости.

Человек находится в зоне развития, когда спрашивает себя: что конкретно я могу сделать в этой ситуации? Только конкретно.

- И что мы можем?

- Мы можем мыть руки. Объективно это снижает риск заболеть? Снижает. Мы можем не трогать лицо

грязными руками? Можем. Мы можем лишний раз не выходить из дома? Можем. Есть замечательная фраза «Делай, что должно, и будь, что будет». Мы акцентируемся на том, что делаем все, что можем, снижая риск заболеть. Мы должны это проговаривать себе.

И, конечно, в первую очередь, мы должны устраняем триггер, т.е. активирующее событие, которое запускает петлю тревоги - ограничиваем чтение новостей. Нужно также по максимуму прекратить разговоры о коронавирусе в кругу друзей. Иначе та тревога, которая в этой петле, будет нарастать как снежный ком, она нездоровая сама по себе.

- Но у людей начинаются навязчивые мысли: вдруг эта дверная ручка заражена, а вдруг эта кнопка лифта и прочее. Они и пытаются делать, что должно, но слишком много об этом думают, и всё выливается в какой-то невроз.

- Люди часто путают то, что можно контролировать от того, что контролировать нельзя. А когда мы себе говорим, что я должен быть уверен на 100%, логично ли это утверждение? Я хочу быть в этом уверенным. Но я сам себе должен признаться в том, что это невозможно. И если я требую от себя невозможного, помогает ли мне это? Есть только одно существо в мире, которое умеет предсказывать будущее - Бог. Любые наши предположения о будущем - это 50/50. С такой же уверенностью, как утверждать о заражении коронавирусом, мы можем рассуждать, прилетят ли инопланетяне. 50/50: либо прилетят, либо нет.

Видеть вирусы нам не дано. Может, здесь есть вирусы, может, нету. Даже если срабатывает триггер - здесь могут быть вирусы - что мы можем сделать? Мы можем нажать эту кнопку, не трогать потом лицо, прийти домой и вымыть руки, например.

- А что дальше?

- Если мы устраним по максимуму триггер, значит, тревожный процесс будет запускаться реже, станет легче жить. Второе. Мы можем рационализировать мысль, что я могу заразиться и заболеть. Если я буду соблюдать правила, если я буду заботиться - я снижаю этот риск. Научились, поставили галочку - и перестали к этому возвращаться. Но тут мы можем столкнуться еще с одним феноменом в психологии - руминацией. Коровы жуют траву, проглатывают, потом возвращают ее назад и снова принимают жевать. То же самое происходит в психологии: человек не отпускает информацию и продолжает ее зачем-то думать. Мы ее рационализировали, пора бы уже отпустить, но начинается: а вдруг? Для чего это думать?

- Чтобы продумать все варианты, подстраховаться.

- А это возможно? Мы должны признать, что это невозможно. Мы должны сделать максимум, основываясь на рекомендациях медиков. Если мы говорим о верующих людях: мы сделали все, что могли, остальное в руках Бога. Надо заострить внимание не на теоретическом, продумывая варианты, а на том, чтобы делать конкретные вещи.

- Трудно, ведь в момент па-

ники голова выключается.

- Голову выключаем мы сами, когда позволяем этой эмоциональности взять контроль. Проблема в том, что мы не обращаем на это внимание. Надо проговаривать эти вещи: так, стоп, для чего я сейчас это думаю? Что у меня вызывает тревогу? Что я могу сейчас делать? Я делаю, что могу, значит, я молодец, больше ни на что я повлиять не могу. Этому надо учиться. Можно памятки себе распечатать, чтобы постоянно запускался механизм рационального мышления.

Если мы уберем коронавирус и заменим это любым другим кризисным словом, которое будет еще не раз в нашей жизни всплывать, этот же алгоритм будет работать и в той ситуации. Это тот навык, который необходим для жизни. Это отрасль психологии, которая называется когнитивной. Она считается доказательной, в ее основе лежит наша физиология. Мы же научились, например, ранку бинтом перематывать. Повторяя это действие несколько раз неэффективно, мы узнали, как правильно это делать. Если мы не будем обрабатывать рану, не будем заботиться о себе, мы можем умереть от заражения крови. Шанс получить заражение от необработанной раны не такой и маленький по факту. Но мы же не рассматриваем это как смертельную угрозу, не думаем, что ни в коем случае нельзя поцарапаться. Мы

приучились к этому.

Бывают же и другие кризисные ситуации, которые угрожают нашей жизни. Просто одни из них привычные, а другие нет. Возьмем страх лишиться работы. Мы же не будем сидеть и смотреть новости о безработице, правда?

Зачем думать о невероятных последствиях, которые не случились? У меня есть более важная задача сосредоточиться на том, что я могу сделать сейчас и жить продуктивно. Когда поведением эмоция не подкрепляется, мы разрываем петлю.

Задача человека не полностью перестать страдать и тревожиться, потому что кризис есть и его надо принять. Задача - адаптироваться, продолжать себя вести эффективно. Жизнь продолжается в любом случае. Человечество пережило испанку, холеру, чуму. В 90-е годы все говорили об эпидемии СПИДа и тоже паниковали.

Важно помнить: я живу здесь и сейчас. Что будет в будущем - я не знаю, что было в прошлом - меня уже не касается. Нельзя давать мыслям выдавливать нас в будущее. У Фрейда есть замечательное высказывание «Хочешь стать счастливым - рецепт прост. Когда моешь чашку, думай о чашке». И это действительно работает.

Беседовала Светлана  
ПАВЛЮКЕВИЧ



## «ЧЕЛОВЕК ОГРОМНОЙ ДУШИ И ОГРОМНОГО ОПЫТА»

13 мая – день памяти святителя Игнатия Брянчанинова. Накануне этого дня мы спросили священников Гродненской епархии о том, насколько созвучны им труды и личность святителя.

**Протоиерей Вячеслав Гапличник, г.Гродно**

Святитель Игнатий смог аккумулировать опыт древних отцов и переложить его на язык современников 19-го века. Он смог взять святоотеческую духовность, взять те советы, которые подходят современному человеку и изложить их современникам в своих письмах. В этом его сила. Каждый, кто хочет разобраться в православной аскетике, первое, что должен прочесть – книги Игнатия Брянчанинова.

Это всё остается актуальным для нас и сейчас, не только для людей его времени. Просто язык 19-го века трудный для нас, нецерковному человеку в особенности. К примеру, ты не сможешь книгу за вечер прочитать. Будешь читать по несколько страниц в день, периодически возвращаться.

Те советы, которые дает святой Игнатий – очень здоровые, очень трезвые. Поэтому я убежден, что современному человеку – и священнику, и мирянину – надо изучать святого Игнатия Брянчанинова. Просто брать, выписывать, подчеркивать, запоминать.

А.И. Осипов, к примеру, профессор богословия, искушенный человек, постоянно подчеркивает, что нужно изучать Игнатия Брянчанинова. Церковный человек должен этим заниматься. Это классика. Это проверенная информация о духовной жизни.

*«Деятельность – необходимый путь к бдительности над собою»* («Жизнеописание. Аскетические опыты»)

**Иерей Сергей Семашко, г.Щучин**

В отношениях со святителем Игнатием я прошел путь от полного невосприятия через принуждение себя его читать до соглашения с большей частью его мыслей.

Но, во-первых, кто я такой, чтобы думать о нем? Он человек великий, огромный. Человек уникальнейшего опыта, который шел впереди своего поколения. Чтобы его понять, нужно прожить некий определенный период в жизни, пройти некие испытания, чтобы душа настроилась на то звучание, в котором резонировали нотки его души. Это не про всех, это не для всех. Но это очень большой человек – огромной души и огромного опыта.

Он научил меня не обольщаться в священниках и в мирянах, относиться ко всему критически, но без передергивания, прежде всего искать любовь. Наверное, он даже раньше старца Паисия открыл для меня мысль, что в мирянах очень важно монахолюбие, в монахах – мирянолюбие. В нем это было.

Ничего из его трудов советовать не могу – это сугубо личное. Пусть каждый берет то, что попадет под руку. У него есть глубинные вещи, которые даются в общем-то легко, а есть вещи, казалось бы, простые, которые невозможно понять годами.

*«Никакая праведность не даёт права осуждать грешащего»* («Жизнеописание. Аскетические опыты»)

**Иерей Александр Рудинский, Гродно**

Лет 10 назад я пробовал читать труды святителя Игнатия, но мне было сложно, поэтому дело не пошло. Его наследие проникнуто монашеским духом. Мне нужно еще дорасти.



Но я читал о нем, знаю в целом его жизнь. В семинарии мне подарили книгу с его жизнеописанием «Ищите всюду Духа, а не буквы». Что меня удивило: как Господь может прославить человека даже в его немощи. Ведь будущему святителю была уготована блестящая военная карьера, но он был слаб здоровьем. И Господь всё устроил наилучшим образом. То есть, можно быть человеком, можно вырасти независимо от «исходных данных».

Еще мне очень симпатично, что святитель Игнатий умел видеть в человеке некую разносторонность. Он не принуждал своих учеников только молиться и поститься. Есть талант – развивай, действуй. Можешь петь – пой, можешь рисовать – рисуй. Пиши статьи, шей, делай то, что у тебя получается, обращай свой талант на благо. Так, святитель Игнатий заметил в послушнике Иване Малышеве способности к рисованию и дал ему возможность учиться живописи в Академии художеств. Впоследствии Иван Малышев стал настоятелем Сергиевой пустыни и известным специалистом по живописи и церковной архитектуре.

Еще одному послушнику с хорошим голосом – Ивану Татаринову – святитель помог изучать музыку под руководством Глинки. В будущем этот послушник стал прекрасным певцом и композитором духовных песнопений.

Мне кажется, что всё это очень правильно. Все, наверное, помнят притчу о том, как кто-то осуждал монахов, играющих в футбол. А ему сказали: если постоянно натягивать тетиву у лука, она лопнет.

В человеке нужно видеть человека. Я говорю об этом на проповеди. Мы видим людей через какие-то призмы, навешиваем ярлыки: высокий-низкий, красивый-некрасивый, чистый-нечистый, богатый-бедный. И только потом, в конце, мы видим человека, к сожалению. Так вот, святитель Игнатий относился ко всем ровно, спокойно, вне зависимости от внешности и положения человека. Он не раз повторял близким, что не запоминает лиц, а помнит душу человека.

Когда я в человеке увижу человека, тогда я только смогу к нему правильно

относиться. И в этом мне очень созвучен святитель Игнатий.

*«И слепому, и прокаженному, и поврежденному рассудком, и грудному младенцу, и уголовному преступнику, и язычнику окажи почтение, как образу Божию. Что тебе до их немощей и недостатков! Наблюдай за собою, чтобы тебе не иметь недостатка в любви»* («Избранные творения»).

### Краткая справка

Святитель Игнатий Брянчанинов (в крещении – Дмитрий) родился в 1807 году в селе Покровском Вологодской губернии. Принадлежал к старинной дворянской фамилии Брянчаниновых. По настоянию отца поступил юнкером в Военное инженерное училище Санкт-Петербурга, которое закончил в 1826 году в чине поручика. В ноябре 1827 года получил отставку по состоянию здоровья.

В 1831 году Дмитрий был пострижен в монашество с именем Игнатий в честь священномученика Игнатия Богоносца. Был настоятелем Троице-Сергиевой пустыни под Петербургом, благочинным всех монастырей Петербургской епархии. С 1857 по 1861 год был епископом на Кавказе. В 1861 году ушел на покой. Умер в 1867 году, в неделю Жен-мироносиц. Причислен к лику святых 6 июня 1988 года.

Писал и об аскетической жизни («Аскетические опыты, 1 часть»; «Аскетические опыты, 2 часть»), и о различных вопросах православной догматики («Слово о человеке»; «Слово о смерти», «Слово о чувственном и о духовном видении духов»; «Слово об ангелах»), и против ересей и расколов. Кроме того, до нас дошли многие из его посланий частным лицам («Избранные письма»).

## «СВЯТЫХ ОТЕЦ ВОСХВАЛЯЯ ВСЕСВЯТЫЙ СОБОР»

31 мая, в 7-ю неделю по Пасхе, мы вспоминаем отцов, принявших участие в Первом Вселенском соборе, который состоялся в городе Никея в 325 году. Как возникли Вселенские соборы и что дал нам первый из них?

### С чего всё начиналось

На пятидесятый день после Воскресения Христа, который в церковном календаре называется Пятидесятницей, произошло событие, которое называется днем рождения Церкви. Святой Дух сошел на собравшихся вместе учеников и последователей Христовых. С этой самой поры апостолы и ученики смогли понять все то, чему их учил Христос. Облеченные свыше силой Божией они отправились по миру с проповедью о Воскресшем Господе и Его Царстве. Церковь пополнялась и ширилась по всему миру, а апостолы оставляли во главе новых христианских общин епископов и пресвитеров. Те, в свою очередь, продолжали дело распространения.

Вскоре Церковь начала сталкиваться с различными вопросами и проблемами. Иногда вопросы были настолько сложными, что для их решения компетенции одного епископа было мало. Тогда Церковь прибегала к совместному рассмотрению того или иного вопроса и разрешала его соборно, то есть сообща. Первым таким собором стал собор Апостольский, прошедший в Иерусалиме еще при жизни апостолов. На этом соборе решался вопрос об отношении к принимающим веру язычникам.

### Вселенский совет

Можно сказать, что к IV веку такие соборы считались давней традицией. Каждая Поместная Цер-



ковь регулярно проводила соборы, на которых председательствовали наиболее авторитетные старшие епископы. Как правило, это были епископы крупнейших городов тех областей, которые входили в юрисдикцию Поместной Церкви. Такие поместные церковные соборы рассматривали и решали проблемы конкретной церковной местности.

Для решения же проблем, имеющих общецерковное значение, Церковь созывала Вселенские Соборы, на которые приглашали всех епископов всех поместных церквей. Вселенские соборы, в первоначальном понимании – это соборы, имеющие значимость для всего пространства Греко-Римской империи. Ныне под Вселенскими соборами мы понимаем соборы, постановления, решения которых имеют авторитет и силу для всего православного мира, всей православной Церкви. Постановления Вселенских соборов являются частью Священного Предания Церкви и источником церковного вероучения.

Вселенские соборы формулировали непреложные истины Православия — догматы, правила церковного управления, общецерковной и част-

ной христианской жизни — каноны. Православная Церковь признает семь Вселенских соборов, проходивших в период с 325 по 787 годы.

К началу IV века главные догматы христианства еще не были выражены в точных формулировках. Еще не существовало общего Символа веры, и богословы пользовались разными терминологиями. Церковь более или менее раскрыла и сформулировала основы христианского вероучения, однако, оставалось еще много неясного.

Главными были вопросы, касающиеся самой сущности Божества. Все пункты христианского учения, которые трудно было разъяснить путем науки и разума, вызвали у многих сомнения и часто разъяснялись неправильно и по усмотрению отдельных лиц. Обилие таких отдельных частных толкований особенно увеличивалось после того, когда Римская империя стала христианской официально. Нередко сторонние еретические взгляды принимало само правительство империи, ведь вся империя делилась в то время на еретическую и православную. Православная же Церковь вела самую горячую и упорную борьбу с лжеучениями.

### Первый Никейский собор

Первый Вселенский собор был созван императором Константином Великим. Этот собор, в первую очередь, был задуман для того, чтобы опровергнуть ересь александрийского священника Ария. Арий усомнился в Божественной природе Христа и учил, что Иисус был лишь высшим творением Бога, а не Богом-Сыном и Творцом. Это учение было ужаснейшей ересью, которая ниспровергала догмат искупления. Самые неискушенные в богословии сердца встревожились вопросом: Кто спас

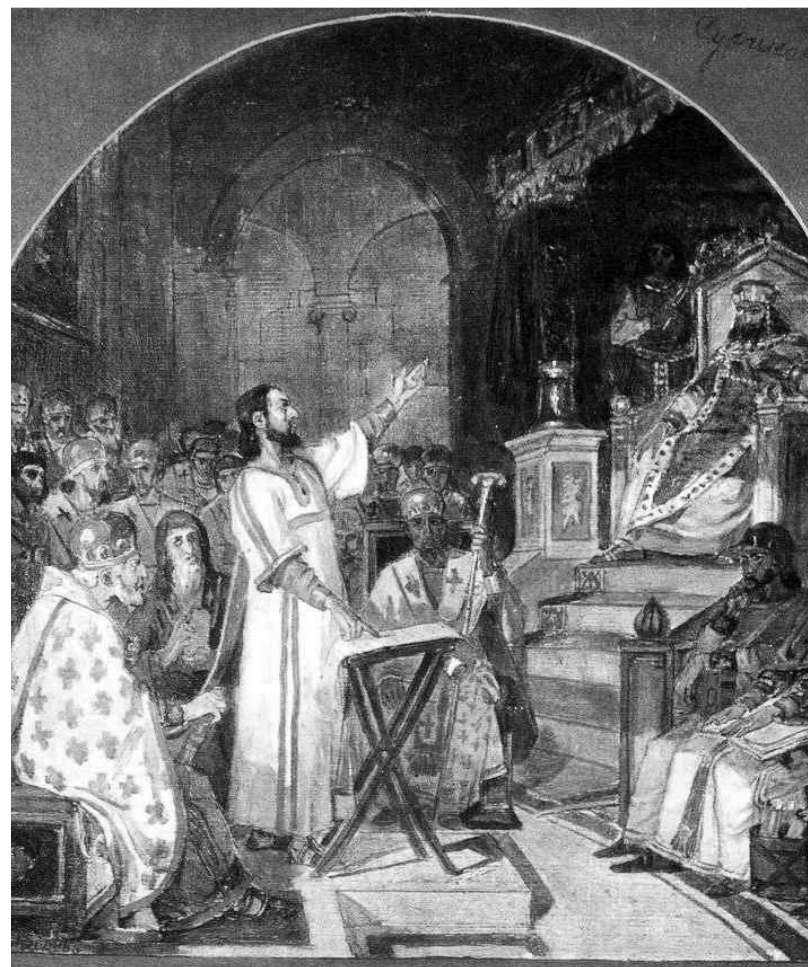
нас? Существо сотворенное или Сам Творец, одетый в человеческую немощь? В кого и как мы верим?

По приглашению святого Константина в город Никею собрались 318 епископов – представителей христианских Церквей из разных стран. Им и суждено было отстаивать чистоту веры Христовой.

В результате Первого Вселенского собора было осуждено арианство; утвержден догмат о единственности Сына Отцу и Его предвечном рождении; был составлен Символ веры из семи пунктов, который впоследствии стали называть Никейским (позже, на Втором Вселенском соборе, он был дополнен и сохраняется поныне); решены некоторые вопросы церковного устройства.

Кажется, эти события уже далекие от нас. Но мы еще вспоминаем тех, чьи ми трудами было сформировано четкое учение о Троичности Бога, важнейшее для христианства.

Священник Алексей САВКО



# КАЛЕНДАР ПРАВАСЛАВНЫХ СВЯТАЎ НА ЧЭРВЕНЬ

<p><b>05</b> ПРАПАДОБНАЙ ЕЎФРАСІННІ ПОЛАЦКАЙ</p> <p><u>Храмы ў яе гонар:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Царква ў г.п. Пагранічны</li> <li>Царква ў г.п. Радунь</li> </ul>	<p><b>06</b> ТРОЦКАЯ СУБОТА</p> 	<p><b>06</b> ПРАПАДОБНАЙ КСЕНІ ПЕЦЯРБУРГСКАЙ</p> <p><u>Храмы ў яе гонар:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Царква ў Гродна (м-н "Паўднёвы")</li> </ul>
<p><b>7</b> ТРОІЦА</p> <p><u>Храмы ў гонар свята:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>царква ў в. Падароск</li> <li>царква ў г.п. Рось</li> <li>царква ў г.п. Зэльва</li> <li>царква ў г.п. Поразава</li> </ul>	<p><b>8</b> ДЗЕНЬ СВЯТОГА ДУХА</p> 	<p><b>14</b> НЯДЗЕЛЯ ЎСІХ СВЯТЫХ</p> 
<p><b>15</b> ПАЧАТАК ПЯТРОВАГА ПОСТУ</p> 	<p><b>21</b> НЯДЗЕЛЯ ЎСІХ РУСКІХ СВЯТЫХ</p> 	<p><b>28</b> НЯДЗЕЛЯ ЎСІХ БЕЛАРУСКІХ СВЯТЫХ</p> <p><u>Храмы ў гонар свята:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>царква ў Гродна</li> </ul>

«Гродненские епархиальные ведомости» издаются по благословению Высокопреосвященнейшего Артемия, Архиепископа Гродненского и Волковысского

Учредитель: Гродненская епархия

Главный редактор:  
Дмитрий Павлюкевич

Компьютерная верстка:  
Дмитрий Павлюкевич

Корректор:

Светлана Павлюкевич

Редколлегия:

протоиерей Анатолий Ненартович  
протоиерей Александр Велисейчик  
протоиерей Александр Железный  
протоиерей Александр Хомбак  
протоиерей Иоанн Велисейчик  
протоиерей Владимир Борисевич  
протоиерей Иоанн Авсиевич

Газета зарегистрирована Министерством информации Республики Беларусь  
Регистрационное свидетельство №1358 от 30 апреля 2010г.

«Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви»  
Свид. №189 от 2 декабря 2011г.

Издается ежемесячно на русском и белорусском языках  
Объем- 3 усл. печ. листа  
Тираж 1100 экз.

Адрес:  
230023, г.Гродно, ул. Горького, 2

Адрес для писем:  
230023, г.Гродно, ул.Ожешко, 23,

тел. (8-0152) 77-06-86

Наш адрес в Интернете:  
<http://www.orthos.org>  
E-mail: [gev@prihod.info](mailto:gev@prihod.info)

Подписной индекс 63609  
Для предприятий 636092

Цена договорная  
Газета набрана и сверстана в редакции «ГЕВ»

Отпечатано в ГОУПП Гродненская типография  
230025, г. Гродно,  
ул.Полиграфистов, 4.  
ЛП №02330/39 от 27 03 2014 года

Сдана в набор 05.06.2020  
Подписана в печать(16:20)  
05.06.2020

Подписана в свет 05.06.2020

№06, 2020г.

Заказ № 2576